PROGRAMA DE CAPACITACIÓN
PARA ENTRENADORES DE TENIS DE MESA

Federación Ecuatoriana de Tenis de Mesa (FETM)
Reglas oficiales y aplicación práctica en competición

Área	Reglas y Competencias – URC-FETM
Modalidad	2 sesiones de capacitación
Fechas	23 y 24 de octubre de 2026
Duración	1 hora y 30 minutos por sesión (3 horas en total)
Participantes	Entrenadores de tenis de mesa
Experto / Capacitador	José Elías Urdanigo Soza

Objetivo general

Fortalecer los conocimientos de los entrenadores sobre las reglas oficiales del tenis de mesa, mejorando su capacidad para reconocer, interpretar y explicar situaciones reglamentarias relacionadas con el servicio, la recepción, el desarrollo de los sets y partidos, el orden de juego, los servicios ilegales, la regla de aceleración y el uso de herramientas de consulta como TTR (Table Tennis Review).

COMPRENDER LA REGLA → IDENTIFICAR LA SITUACIÓN → TOMAR LA DECISIÓN CORRECTA

Enfoque metodológico

- Explicación clara de las reglas, acompañada de ejemplos y situaciones reales de competición.
- Análisis de casos para reconocer infracciones y comprender el procedimiento correspondiente.
- Demostración de las señales manuales utilizadas para indicar servicios ilegales.
- Introducción al sistema TTR (Table Tennis Review) y su función en la revisión de determinadas situaciones, según las disposiciones aplicables.
- Participación activa mediante preguntas y ejercicios breves de aplicación.

Programa de las 2 sesiones

SESIÓN 1 · 20 DE OCTUBRE DE 2026

1. Definiciones reglamentarias: términos básicos para interpretar correctamente las reglas.
2. Servicio y recepción: requisitos del servicio legal, responsabilidades del servidor y del receptor, e identificación de servicios ilegales.
3. Señales de mano para servicios ilegales: explicación y reconocimiento de las señales que utiliza el árbitro para comunicar una infracción de servicio.
4. Orden de set: organización básica del juego y continuidad del orden durante el set.

SESIÓN 2 · 21 DE OCTUBRE DE 2026

5. Let, punto, set y partido: diferencias entre repetición de la jugada, concesión de un punto y finalización de un set o partido.
6. Orden de servicio, recepción y lados: rotaciones, cambios y procedimientos que corresponden durante el encuentro.
7. Errores en el orden de servicio, recepción o lados: cómo identificar el error y aplicar la corrección reglamentaria.
8. Regla de aceleración: finalidad, condiciones y procedimiento de aplicación.
9. TTR – Table Tennis Review: introducción al sistema de revisión, su propósito y consideraciones generales de uso conforme a las reglas y procedimientos vigentes.

Estructura orientativa de cada sesión (90 minutos)

Tiempo	Actividad
0–10 min	Introducción, objetivos y preguntas iniciales.
10–35 min	Explicación de conceptos y reglas principales.
35–60 min	Ejemplos, demostraciones y análisis de situaciones.

60–80 min	Casos prácticos y aplicación de señales o procedimientos.
80–90 min	Preguntas, recapitulación y conclusiones.

Resultados esperados

- Comprender los términos y las reglas abordadas en la capacitación.
- Reconocer servicios ilegales y entender las señales manuales correspondientes.
- Diferenciar let, punto, set y partido, y comprender el orden de servicio y recepción.
- Identificar el procedimiento ante errores de orden y conocer la regla de aceleración.
- Conocer el propósito general de TTR (Table Tennis Review) y su relación con los procedimientos oficiales.

Principio de la capacitación

La formación combinará explicación reglamentaria y aplicación práctica. Para resolver situaciones concretas, se deberá consultar el reglamento oficial vigente y los procedimientos aplicables de la ITTF.

CONOCER LAS REGLAS TAMBIÉN ES PARTE DE ENTRENAR

José Elías Urdanigo Soza
Experto / Capacitador
Unidad de Reglas y Competencias – FETM